



## INitiative für SElbstmanagement und AKtives Leben

Evaluation

Befragung der Kursleitungen

Befragung der Teilnehmenden



Robert Bosch Stiftung

**BARMER**

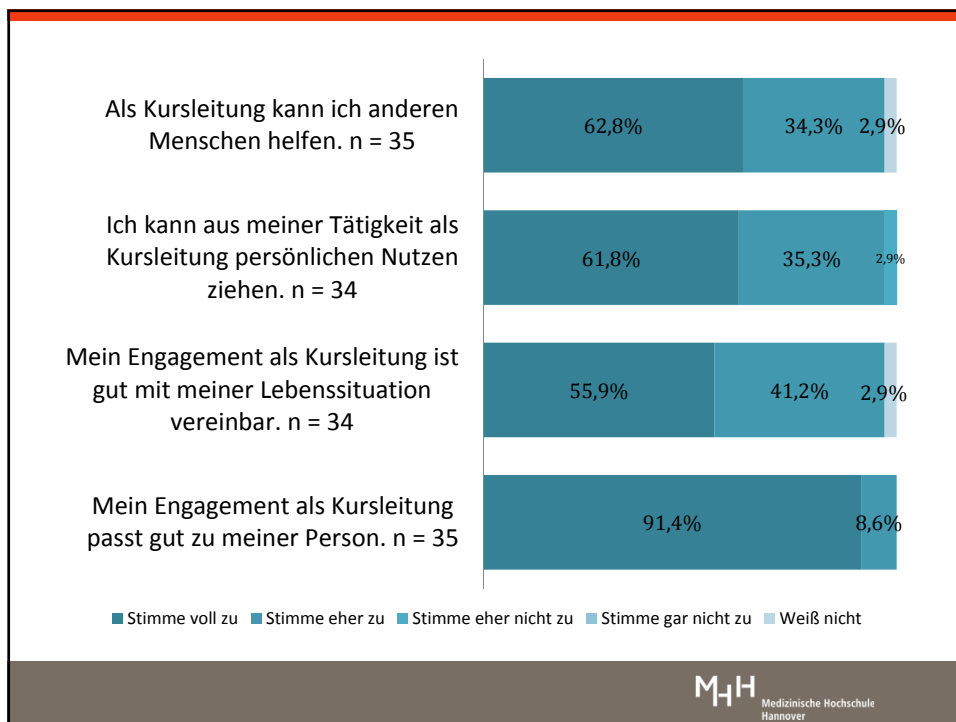
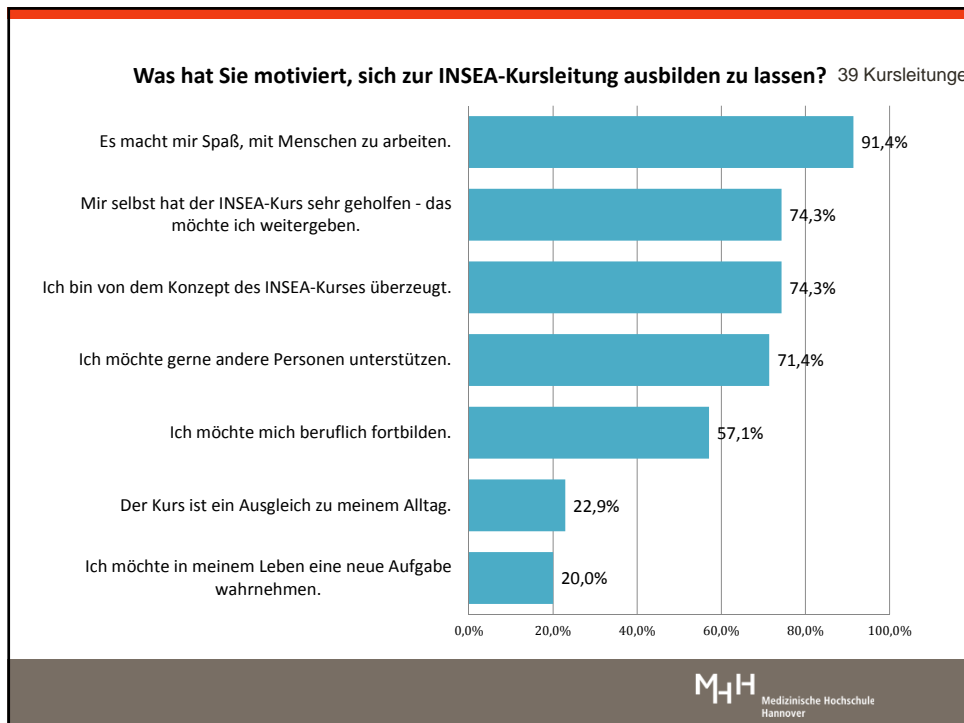


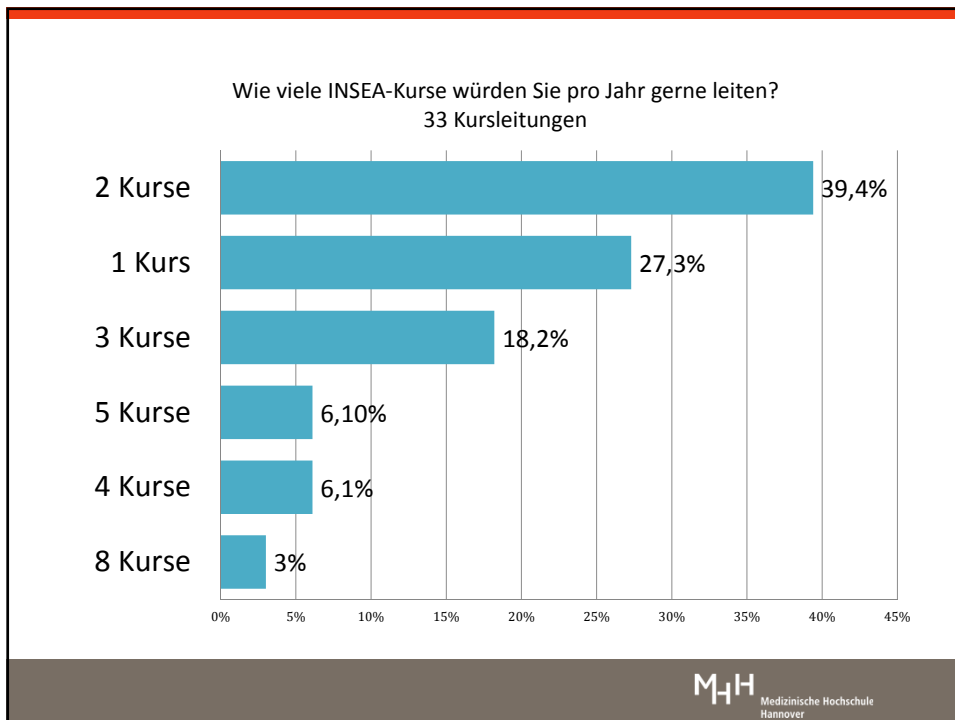
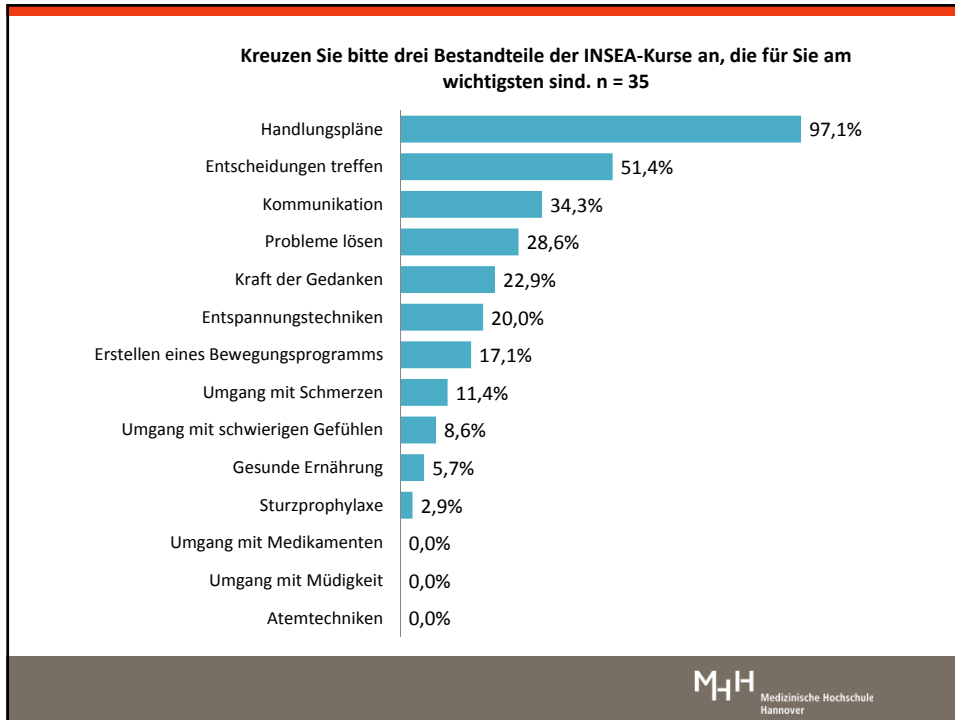
### Kursleitungen

- 61 aktive Kursleitungen
  - 28 Patientenuni, 26 SeKo, 7 Kinzigtal
- 56 Frauen, 5 Männer
- Ø 50 Jahre alt (22-73 Jahre)
- 4 Trainings

**+24 „frisch“  
Geschulte**

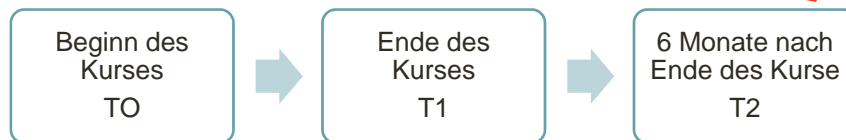






## Evaluation

**Läuft nicht  
ohne  
Kursleitungen!**



Fragen zu

- Soziodemographie, Gesundheitszustand
- heiQ – Health Education Questionnaire
- Selbstwirksamkeit
- Auswertung mit dem Statistikprogramm SPSS.

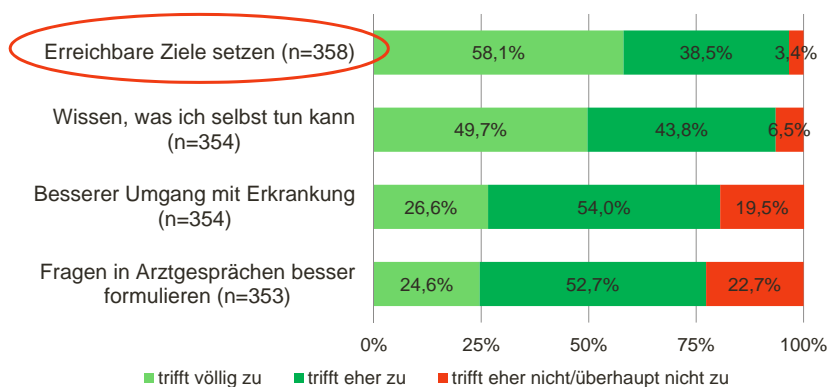
## Kurse und Teilnehmende bis heute

	Patientenuni	SeKo	Kinzigtal	Gesamt
Kurse bisher	55+1	38	11	104+1
Kursstarter bisher	Ca. 780	345++	72++	1197++
davon mind. 3x anwesend	Gut 8 von 10 Teilnehmende			

### 376 Teilnehmende in Evaluation zu allen 3 Testzeitpunkten

- 81% weiblich, 19% männlich
- Altersdurchschnitt: 59 Jahre (Spannweite: 19-87 Jahre)
- Bildungsniveau: 38% hoch, 35% mittel, 27% niedrig
- häufigste Erkrankungen:
  - 56% Erkrankungen des Bewegungsapparates
  - 36% psychische Erkrankungen
  - 21% Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Multimorbid: 62%
- Migrationshintergrund: 6%
- In Selbsthilfegruppe: 41%

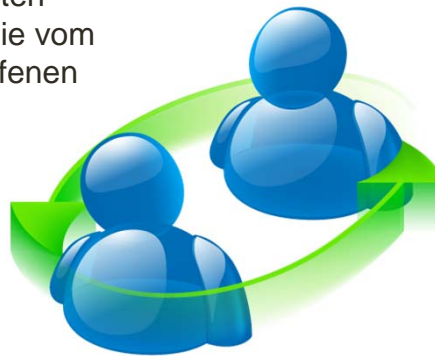
### Erfahrungen aus dem Kurs (zu T1)



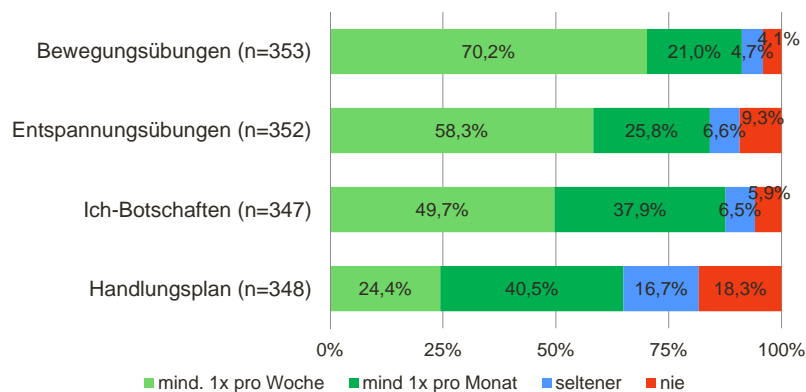
**Neue Kontakte knüpfen**

Nach Kursende (T1) berichten viele Teilnehmende, dass sie vom Austausch mit Gleichbetroffenen profitiert haben.

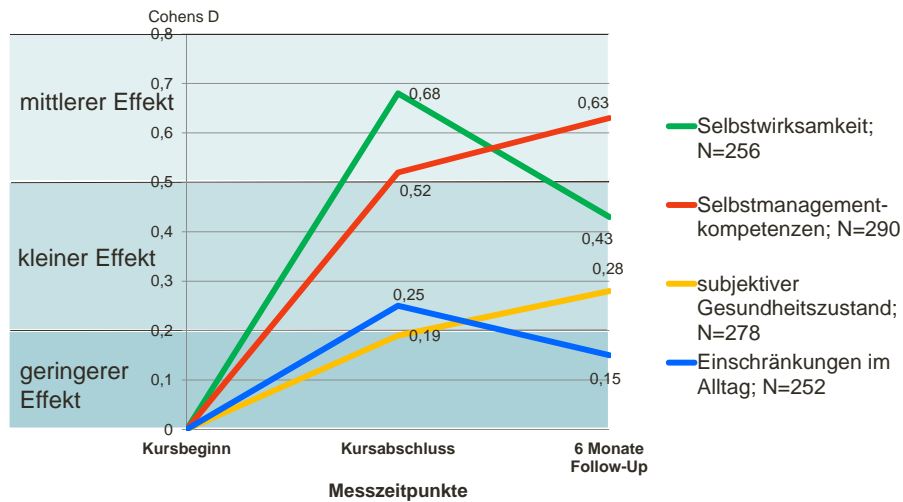
54% halten sechs Monate nach Kursende (T2) weiterhin Kontakt zu anderen Teilnehmenden.



**Nutzung der „Selbstmanagementwerkzeuge“ zu (T2)**



## Follow-Up-Ergebnisse – Cohens D



### Eine vergleichsweise größere Steigerung in den Bereichen Selbstmanagementkompetenzen und Selbstwirksamkeit erzielen

- Frauen gegenüber Männern,
- Personen unter 60 Jahren gegenüber älteren Teilnehmenden
- und Menschen mit Migrationshintergrund gegenüber Menschen ohne Migrationshintergrund.

