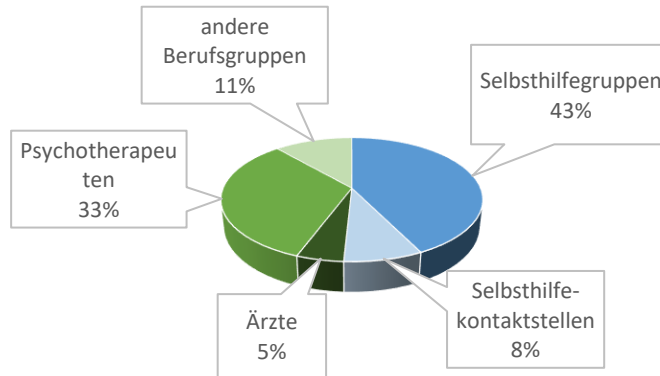


Auswertung der Rückmeldebögen zur Informationsveranstaltung Selbsthilfe trifft Psychotherapie am 11. Oktober 2018

Teilnehmende insgesamt: 125

61 Rückmeldebögen wurden ausgefüllt (Rücklauf 49%), und zwar von 26 Selbsthilfegruppen bzw. -organisationen, 3 Ärzte*innen, 20 Psychotherapeuten, 5 Mitarbeiter*innen aus Selbsthilfekontaktstellen und 7 Personen aus anderen Berufsgruppen (Kliniksozialdienst, Psychologen aus Beratungseinrichtungen, Lehrer)
Fasst man diese in zwei größere Gruppen zusammen, so sind das 31 Bewertungen von der Selbsthilfeseite und 30 von Psychotherapeuten plus andere Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich.



Organisation

Bewertungen von insgesamt 61 Personen

31 Personen aus der Selbsthilfe: 1,39

30 Personen aus der Psychotherapie: 1,23

Gesamt: 1,31

Veranstaltungsform

Bewertungen von insgesamt 60 Personen

31 Personen aus der Selbsthilfe: 1,42

29 Personen aus der Psychotherapie: 1,28

Gesamt: 1,35

Einführende Vorträge

Vortrag 1: „Gesellschaftliche Bedeutung der Selbsthilfe“, Prof. Dr. Gabriela Zink

Bewertungen von insgesamt 59 Personen

31 Personen aus der Selbsthilfe: 1,48

28 Personen aus der Psychotherapie: 1,46

Gesamt: 1,47

Vortrag 2: „Von der Arbeit an der Basis“, Christian Schabel-Blessing

Bewertungen von insgesamt 60 Personen

31 Personen aus der Selbsthilfe: 1,45

29 Personen aus der Psychotherapie: 1,14

Gesamt: 1,30

Vortrag 3: „Möglichkeiten der Zusammenarbeit“, Prof. Dr. Monika Sommer

Bewertungen von insgesamt 59 Personen

30 Personen aus der Selbsthilfe: 1,60

29 Personen aus der Psychotherapie: 1,62

Gesamt: 1,61

Infopoints

Nach den Einführungsvorträgen und der Kurzpräsentation der Infopoints konnten sich die Teilnehmenden bei einem einstündigen Gallerywalk an den einzelnen Infopoints über Themen zur Selbsthilfe und Psychotherapie informieren.

Selbsthilfegruppen

- 1. MASH – Münchner Angstselbsthilfe - Bewertungen von insgesamt 39 Personen**
20 Personen aus der Selbsthilfe:1,55
19 Personen aus der Psychotherapie: 1,21
Gesamt: 1,38
- 2. TransMann e.V. – Bewertungen von insgesamt 42 Personen**
20 Personen aus der Selbsthilfe:1,25
22 Personen aus der Psychotherapie: 1,14
Gesamt: 1,17
- 3. Depressionsselbsthilfegruppe – Bewertungen von insgesamt 36 Personen**
19 Personen aus der Selbsthilfe: 1,74
17 Personen aus der Psychotherapie: 1,53
Gesamt: 1,64

Kassenärztliche Vereinigung Bayerns und Psychotherapeutenkammer

- 4. Wege zur Psychotherapie – Bewertungen von insgesamt 31 Personen**
18 Personen aus der Selbsthilfe:1,39
13 Personen aus der Psychotherapie: 1,38
Gesamt: 1,39
- 5. Verfahren und Ablauf einer Psychotherapie – Bewertungen von insgesamt 31 Personen**
16 Personen aus der Selbsthilfe:1,50
15 Personen aus der Psychotherapie: 1,33
Gesamt: 1,42
- 6. Möglichkeiten und Grenzen – Bewertungen von insgesamt 29 Personen**
16 Personen aus der Selbsthilfe:1,44
13 Personen aus der Psychotherapie: 1,23
Gesamt: 1,34

Selbsthilfekontaktstellen

- 7. Selbsthilfefreundlichkeit in Kliniken – Bewertungen von insgesamt 27 Personen**
13 Personen aus der Selbsthilfe:1,23
14 Personen aus der Psychotherapie:1,50
Gesamt: 1,37
- 8. Black Box Selbsthilfe – Bewertungen von insgesamt 31 Personen**
17 Personen aus der Selbsthilfe:1,41
14 Personen aus der Psychotherapie:1,29
Gesamt: 1,35
- 9. Kiss – wie bitte? – Bewertungen von insgesamt 37 Personen**
15 Personen aus der Selbsthilfe:1,13
22 Personen aus der Psychotherapie:1,09
Gesamt: 1,11

Bemerkungen zur Veranstaltung, Ideen & Anregungen für kommende Veranstaltungen

Rückmeldungen zur Organisation

- Pünktlich angefangen - sehr gut
- tolle Räumlichkeiten & vorzügliche Verpflegung

Vorschläge

- mehr Zeit für Vorträge wünschenswert
- Für mich als analoge Person war es sehr schwer mich anzumelden: telefonischer Irrgarten; schriftl. Anmeldung wurde nicht beantwortet. Erst eine spätere Telefonische Vermittlung mit SEKO Würzburg brachte Erfolg.
- Wie immer sind die Zeiten zu knapp kalkuliert, wichtiger Anteil ist immer der gegenseitige Austausch
- Bitte auch die Migranten berücksichtigen, Leute ohne deutsche Sprache sind isoliert
- Zum Feedback-Bogen selbst: Namen der Info-Points hätten geholfen

Rückmeldungen zu den Vorträgen und Präsentation der Infopoints

- Der Vortrag "Gesellschaftliche Bedeutung der SH" war super. Die Inhalte perfekt, z.B. auch für Hausärzte
- Die Vorstellung der Info-Points kam etwas zu kurz.

Vorschläge

- Ein kurzer Überblick über die Infopoints würde reichen. Finde es nicht nötig, dass sich jeder 3 Minuten vorstellt. Ansonsten sehr hilfreiche, informelle Veranstaltung.
- 1 Teil: "kurze" Vorträge nicht so gut wie der Rest organisiert: den Referenten mehr Zeit lassen, dafür weniger Referenten

Rückmeldungen zu den Infopoints

- Sehr gute Info von Nr. 9, Gründungen SHG und Hilfe vom SHZ München

Vorschläge

- Nicht alle Infopoints geschafft, mehr Zeit einplanen
- Gruppenkreis wie bei Infopoint 9 gut, sonst nur Einzelfragen, dafür Gesamtzeit zu kurz bis jeder drankommt. Pufferzeit bei Vorträgen
- Aufgrund des großen Interesses leider wenig Zeit f. die einzelnen Infopoints. Gerne wieder!
- Ich habe nur 2 Infopoints geschafft, hätte gerne mehr besucht, aber die Zeit war zu knapp.
- Infopoint 2 war so interessant, dass ich die anderen leider nicht besuchen konnte

Weitere Rückmeldungen

- Wiederholen
- Super Idee! Hochprofessionell umgesetzt. Herzlichen Dank für die Einladung
- Kompliment für die Veranstaltung, die offensichtlich zur Hälfte auch Ärzte*innen und Psychologen*innen zum Kommen motivieren konnte.
- Super Veranstaltung - Vielen Dank
- Vielen Dank für einen sehr informativen und kurzweiligen Nachmittag!
- Wäre toll wenn das eine regelmäßige Veranstaltung werden würde. Die SHG können viel voneinander lernen.
- Interessante Veranstaltung, Danke!