

**Anmeldung:**

Ab Mittwoch, 01. August 2012 über [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

**Anmeldeschluss:**

Montag, 01. Oktober 2012.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail mit einer Anfahrsbeschreibung.

Die Tagungsgebühr von 10 Euro (inkl. Essen und Getränke) bitten wir direkt bei der Veranstaltung in bar bereitzuhalten und gegen Quittung am Tagungsbüro zu bezahlen. Bei Nichtteilnahme trotz Anmeldung wird eine Stornogebühr von 10 Euro erhoben.

Absagen bis zum 1.10.2012 sind davon ausgenommen.

Ein kostenloser Bustransfer vom Bahnhof zum Veranstaltungsort wird morgens zwischen 9.00 und 9.30 Uhr, nachmittags von 16.30 bis 17:00 Uhr angeboten.

**V.i.S.d.P.:**

Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V.,  
Selbsthilfekoordination Bayern,  
Irena Tezak, Scanzonistraße 4, 97080 Würzburg,  
Tel. 0931/2 05 79 10, Fax: 0931/2 05 79 11,  
E-Mail: [selbsthilfe@seko-bayern.de](mailto:selbsthilfe@seko-bayern.de),  
Internet: [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

**Veranstalter:**

- Selbsthilfekoordination Bayern
- Verein Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V.
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Coburg.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Gesundheit



**SELBSTHILFE** Kontaktstellen



**SELBSTHILFE**



**macht stark**

## 2. Bayerische Selbsthilfe- konferenz

### SUCHT UND GESUNDHEIT

am Samstag, den 13. Oktober 2012  
von 9.30 bis 16.30 Uhr  
im Pfarrzentrum St. Augustin,  
Obere Klinge 1a, 96450 Coburg

## 2. Bayerische Selbsthilfekonferenz SUCHT UND GESUNDHEIT

### *Leitthema:*

In Selbsthilfegruppen übernimmt meist nur ein kleiner Teil Verantwortung für die Gruppe und das nicht selten über viele Jahre. Gleichzeitig steigen die Ansprüche, die die Aktiven leisten sollen: Beratung von Neubetroffenen, Anträge auf öffentliche finanzielle Förderung, Öffentlichkeitsarbeit und Präsenz im Internet sind einige von vielen Aufgaben. Da ist es kein Wunder, dass sich Selbsthilfeaktive durch ihr ehrenamtliches Engagement immer häufiger ausgebrannt und müde fühlen. Sie suchen händeringend nach einem Nachfolger oder wünschen sich junge Mitstreiter. Auf der Fachtagung sollen die wichtigsten Probleme benannt und gemeinsam Lösungs-ideen entwickelt werden.

### *Zielgruppen:*

Selbsthilfegruppen aus dem Sucht- und Gesundheitsbereich, Mitarbeiter/innen von Selbsthilfekontaktstellen, Mitarbeiter/innen von Suchtberatungsstellen und Suchtkliniken, Psychotherapeuten und Ärzte, Mitarbeiter/innen des professionellen Gesundheitssystems, die sich für Selbsthilfegruppen in diesem Bereich interessieren.

### *Ablauf*

9.30 – 10.00 Uhr

Ankommen mit Kaffee und Gebäck

10.00 – 10.10 Uhr

Begrüßung: Norbert Tessmer (2. Bürgermeister der Stadt Coburg, Sozialreferent) und Sabine Feuerbach-Heim (Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Coburg)

10.15 – 11.00 Uhr

Fachvortrag „Verantwortung teilen – Gruppenleitung entlasten“  
Andreas Greiwe (Leiter der Fachgruppe „Selbsthilfe/-Kontaktstellen“ beim Paritätischen Nordrhein-Westfalen)

11.00 – 11.30 Uhr

Einführung in die Methode Open Space,  
Theresa Keidel, SeKo Bayern

11.30 – 12.00 Uhr

Sammeln der Themen für die Workshops

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagessen

13.00 – 15.00 Uhr

Workshops

15.00 – 15.30 Uhr

Kaffee und Kuchen

15.30 – 16.30 Uhr

Abschlussplenum mit Gästen aus Politik,  
Verwaltung und Gesundheitswesen  
Moderation:

Theresa Keidel, SeKo Bayern

Sabine Doerenkamp-Steiner,

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen  
Coburg