

## Workshop 2: Krise trifft Seele

### Burn-Out – Miteinander reden: Der Austausch von Tabuthemen in der SHG

Zusammenfassung Impulsreferat „Burn-Out – Miteinander reden: Der Austausch von Tabuthemen in der Selbsthilfegruppe“

1. Exkurs: Suizidalität: Information über statistische Erhebungen und geschätzte Werte, Risikogruppen für Suizidgefährdung, Krisenintervention bei Suizidgefahr

In Bayern sterben jährlich 1.700 Menschen an Suizid, mehr als durch Verkehrsunfälle, Gewalttaten, Drogen und Aids zusammen!

2. Persönlicher Erfahrungsbericht von Edgar Rodehack im Zusammenhang mit der Erkrankung Burn-Out

3. Offene Diskussion zum Thema Suizid in der Gruppe:

- Wie gehen Sie in Ihrer Selbsthilfegruppe mit dem Thema Suizid um?
- Wo bekomme ich Hilfe, wenn mir das Thema Suizid als Gruppenleiter oder Gruppenteilnehmer zu viel wird? Stichworte: Anlaufstelle  
Kriseninterventionsteams, Eingehen von Non-Suizid-Verträgen mit den Betroffenen etc.
- Was bedeutet SELBSThilfe? Wo fängt Eigenverantwortung an, was kann die Gruppe leisten und was nicht? (Stichwort: Selbsthilfe ist kein Therapieersatz)
- etc.