

11. Bayerischer Selbsthilfekongress am 27. Oktober 2017 in Augsburg

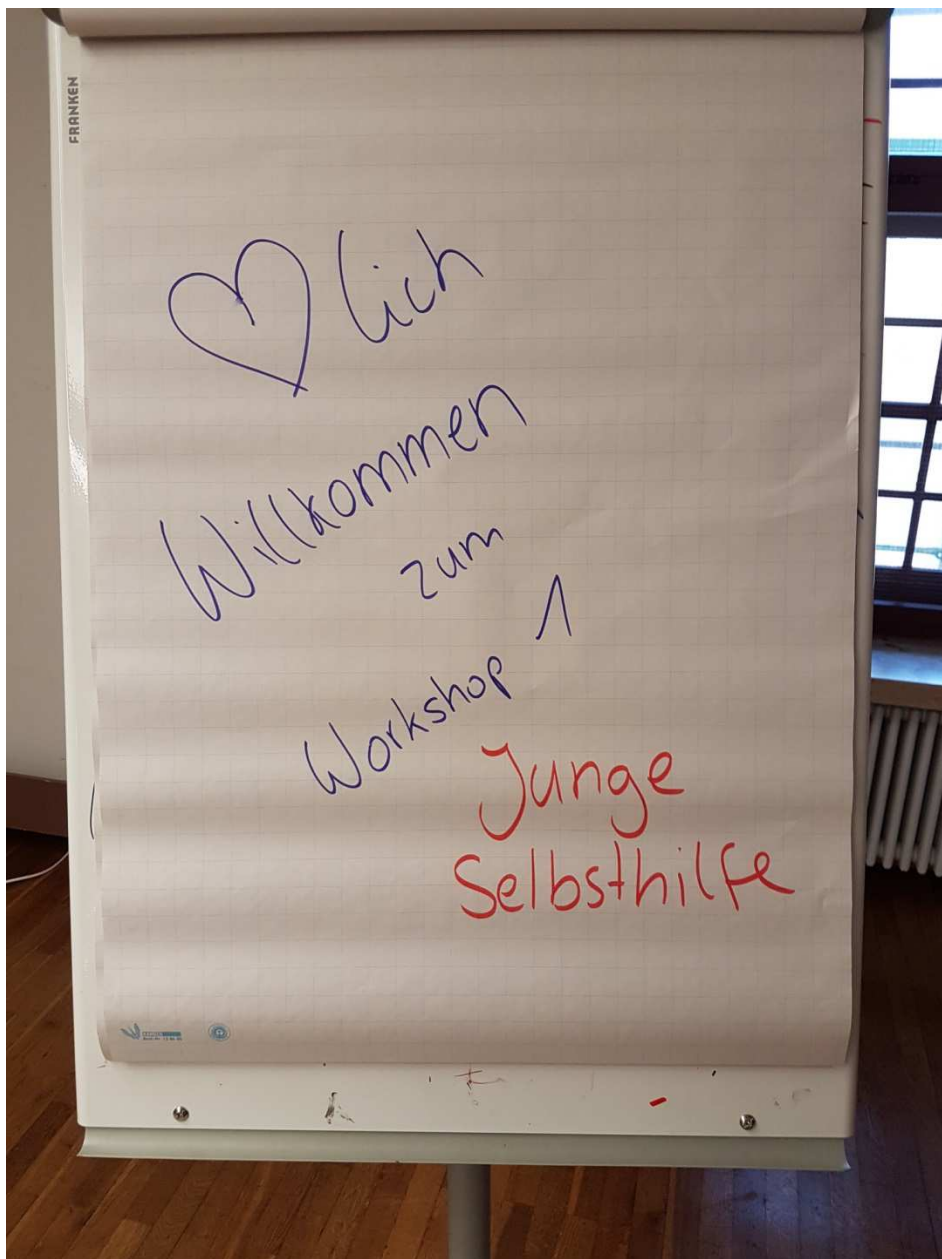
GEMEINSAM TUN – WEGE ZU MEHR GESUNDHEIT

Fotodokumentation

Workshop 1 **Junge Selbsthilfe – neue Zugangswege finden und gestalten**

Input: Marion Krieg und Corinna Reumschüssel,
Nürnberg/Kiss Mittelfranken e.V.

Moderation: Kerstin Asmussen, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Augsburg



Einstieg mit dem 30-sekündigen Kinospot von Kiss Mittelfranken mit jungen Selbsthilfeaktiven aus unterschiedlichsten Gruppen. Zu sehen auf

www.kiss-mfr.de und bei youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=cGfPxMI-lqI>

Braucht es Junge Selbsthilfe überhaupt?

Ja - Austausch unter Gleichaltrigen

↳ Peer to Peer

- Junge Menschen haben andere Themen!

↳ Cyber Mobbing, Internetsucht

- anderes Krankheitserleben

↳ und den Umgang damit akzeptieren (auch wenn dieser nicht Selbsthilfe beinhaltet)

- Erfahrungen auf Augenhöhe

↳ keine Belehrung durch Ältere

- geschützter Raum, das private Treffen

Was braucht das Konzept
Junge Selbsthilfe, um junge
Menschen zu erreichen?

- Autonome Arbeiter:innen
- Sozial Media
↳ Post wird nicht mehr gelesen
- Datenschutz → Anonymität im Internet
- Ich kann mich im Netz anonym erst einmal erkundigen u. suche dann Kontakt
- aufsuchende Arbeit /aktiv
- peer to peer
- Mentoren → gerne auch „älter“
- „Familiensatz“ → geborgen fühlen
- Begriff „Selbsthilfe“ muss nicht sein

Was kann die
Selbsthilfekontaktstelle machen?

- für Hilfe zur Verfügung stehen
- finanzielle Förderung (bay. RT)
- Schulungen anbieten z.B. zu Social Media
- Vermittlung erfahrene SH Aktive als Mentoren an junge Gruppen
- aktiv sein / aufsuchend
- junge Mitarbeiter/innen (→ PraktikantIn)
- Begriff „Selbsthilfe“ aufpolieren

info@queerbeet-augsburg
.de

Selbstival

30.06.2018

www.kiss-mfr.de

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen