

Workshop 4:

**Lebensqualität im Alter- wie viel Alkohol darf sein, wie viel Medizin muss sein?**

**Einführungsreferat (circa 20 Min.)**

**Arbeitsgruppe I (Frau Gerhardinger):**

1. „ und das in meinem Alter...“! Sucht kann jeden treffen, unabhängig vom Alter. Welche Hilfen gibt es? Rentiert es sich noch im höheren Lebensalter?
2. Hoher Medikamentenkonsum im Alter! Muss das immer sein? Was kann ich für einen eigenverantwortlichen Umgang mit Medikamenten tun?

**Arbeitsgruppe II (Herr Schmücker):**

3. Wie viel Verantwortung kommt mir zu, wenn ich ein Suchtproblem bei anderen vermute oder wahrnehme? Was kann ich tun?
4. Was bedeutet „Lebensqualität im Alter“ und wie können ältere Menschen mit einem Suchtproblem wieder Lebensqualität erreichen?

Es werden zwei Arbeitsgruppen gebildet, in denen jeweils zwei der Fragestellungen diskutiert werden; die Auswahl treffen die Teilnehmer.