

9) Chancen und Grenzen der Selbsthilfe

Chance Selbsthilfe – wie kann ich sie optimal nutzen? Und – wo die Selbsthilfe an ihre Grenzen kommt, beginnt etwas anderes?

Referentinnen waren Angehörige und Betroffene

1. *Vorstellung der Referentinnen*
2. *Erläuterung der Gruppenarbeit und der einzelnen Gruppen*

1. Gruppe:

Was ist Selbsthilfe? In Betracht auf **Chancen und Grenzen**

- Wer nimmt SH in Anspruch?
- Was unterscheidet SH von professioneller Hilfe?
- Wann wendet man sich an die SH?
- Was löst SH bei einem aus?
- Was will ich mit dem Besuch einer SH-Gruppe erreichen?
- Welche Erwartungen kann man an die SH haben?
- Was ist SH nicht?
- Was braucht man für die eigene Selbsthilfe?

2. Gruppe:

Wo ist Selbsthilfe angebracht & wo ist Professionalität angesagt? In Betracht auf **Chancen und Grenzen**

3. Gruppe:

SH gestern und heute In Betracht auf **Chancen und Grenzen**

- Sind Gruppen noch zeitgemäß?
- Wie wichtig ist die moderne Kommunikation für die SH?
- Nutzen und Gefahren der Internetforen?
- Schaden die modernen Kommunikationen der SH? Bedeutet das Gefahr für sie?
- Ist Beratung und persönliche Information noch gefragt?
- Wem bedeutet Solidarität noch etwas? Behindert die politische und gesellschaftliche Gewichtung auf Individualität, Eigenverantwortung und Eigennutz die SH-„Bewegung“? Oder fördert die auferlegte Eigenverantwortung die Notwendigkeit sich gegenseitig zu stärken durch Erfahrungsaustausch?

4. Gruppe:

Welchen Raum hat die Selbsthilfe mit ihren speziellen Kompetenzen i. d. Gesundheitspolitik/-wesen? In Betracht auf **Chancen und Grenzen**

3. *Zusammenfassung der Ergebnisse aus den 4 Gruppen*
-