



Informationsveranstaltung: Verantwortung übernehmen - Selbsthilfe trifft Psychotherapie

Samstag, 28. September 2019

10:30 bis 14:30 Uhr in der
Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns, Hofstraße 5, 97070 Würzburg

Veranstaltungsablauf

10:30 bis 10:45 Uhr Grußworte:

Prof. (Univ. Lima) Dr. Peter Bauer, MdL, Patienten- und Pflegebeauftragter des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege

Dr. Hülya Düber, Sozialreferentin der Stadt Würzburg

Prof. Dr. Monika Sommer, Vorstandin Psychotherapeutenkammer Bayern (PTK)

10:45 bis 11:15 Uhr Einführende Vorträge:

- **„Verantwortung übernehmen“**
Antje Geisel, ehemals Betroffene einer Essstörung
- **„Selbsthilfe aus Sicht einer niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeutin“**
Susanne Berwanger, Psychologische Psychotherapeutin und Vorstandin Verband Psychologischer Psychotherapeuten VPP im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP) e.V.
- **„Möglichkeiten der Zusammenarbeit“**
Prof. Dr. phil. Monika Sommer, Psychologische Psychotherapeutin, Leitende Psychologin Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum

11:15 bis 11:45 Uhr Vorstellung der Infopoints

Infopoints 1-6: Arbeitsweisen in Selbsthilfegruppen

1. Soziale Phobie
2. Alkohol- und Medikamentensucht
3. Depression/Burn-out
4. Essstörungen
5. ADHS
6. Transidentität

Infopoints 7-8: Kassenärztliche Vereinigung Bayerns und Psychotherapeutenkammer

7. **Wege zur Psychotherapie:** Michael Stahn, Fachreferent, Stabstelle Kommunikation

8. **Verfahren und Ablauf einer Psychotherapie:** Geschäftsstelle Psychotherapeutenkammer PTK

Infopoint 9: Selbsthilfekontaktstellen

9. Black Box Selbsthilfekontaktstelle: Aktivbüro Würzburg und weitere unterfränkische Selbsthilfeeinrichtungen

11:45 bis 12:15 Uhr Pause

12:15 bis 14.00 Uhr Gallerywalk:

Möglichkeit an den Infopoints zu diskutieren, Fragen zu stellen, sich zu informieren und sich auszutauschen. Die Infopoints sind mit Selbsthilfeaktivisten und teilweise mit kooperierenden Psychotherapeuten*innen besetzt.

14:00 bis 14:30 Uhr Zusammenfassung im Plenum, Ausblick

Tagesmoderation: SeKo Bayern

Weitere Informationen

Anmeldung ab dem 15. Juli 2019 über www.seko-bayern.de

Für Ärzte*innen und Psychotherapeuten*innen werden Fortbildungspunkte beantragt.

Veranstaltet von  **Bayern e.V.** in Kooperation mit  **Aktivbüro** der Stadt Würzburg
Bürgerengagement • Selbsthilfe • Gesundheitsförderung

V.i.S.d.P.
SeKo Bayern e.V.
Irena Tezak
Theaterstr. 24
97070 Würzburg
Tel. 0931/20781642
Irena.tezak@seko-bayern.de

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Gefördert durch:

KVB: kostenfreie Nutzung der Räumlichkeiten, VPP: 1.000 €, Gesundheitsministerium: 1.500 €