

Veranstaltungen & Fortbildungen Juli bis Dezember 2019



Bayernweiter Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit „Sucht & Co“	05. Juli 2019	Neu-Ulm
Fortbildung: Gut mit sich und anderen umgehen bei herausfordernden Situationen im Gespräch	06.- 07. September 2019	Nittendorf
Informationsveranstaltung „Verantwortung übernehmen“ Selbsthilfe trifft Psychotherapie	28. September 2019	Würzburg
Fortbildung: Fit für Kooperation	08. November 2019	Nürnberg
12. Bayerischer Selbsthilfekongress „Tragende Netze erleben – Selbsthilfekompetenz im Gesundheitswesen“	16. November 2019	Hof
Fortbildung: Das nette NEIN! NEIN SAGEN in der Gruppe üben	18. & 19. November 2019	Nürnberg
Fortbildung: Kommunikation in Selbsthilfegruppen verbessern	02.- 04. Dezember 2019	Zell am Main

Stand: 11.06.2019

Bayernweiter Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit

Sucht & Co

Sucht kommt selten allein und nicht aus heiterem Himmel

05.07.2019 im Edwin-Scharff-Haus, Silcherstr. 40, 89231 Neu-Ulm

Warum werden manche Menschen abhängig und manche Menschen nicht? Welche Schutzfaktoren gibt es? Und wie kann ich mich von der Sucht und ihren vielfältigen Folgeerscheinungen lösen? Diese Fragestellungen wollen wir gemeinsam am Fachtag Sucht und Gesundheit bearbeiten.

Plenumsvortrag: Zu Beginn der Veranstaltung wird die Suchttherapeutin Frau Marion Richter die Entstehung einer Abhängigkeitserkrankung anhand des multifaktoriellen Konzepts des bio-psycho-sozialen Modells erklären.

Im Anschluss an den Vortrag können Sie sich, liebe*r Teilnehmer*in, in einem **Workshop** intensiver mit einzelnen Themen auseinandersetzen.

Nach der Mittagspause widmet sich Pauline Füg auf poetische Weise, durch das Vortragen eines Poetry Slam Textes, dem Thema Sucht. Das anschließende „**Austauschcafé**“ bietet Ihnen die Möglichkeit sich über Workshopinhalte und -ergebnisse zu informieren und mit den Anwesenden ins Gespräch zu kommen.

Wann	Freitag, 05. Juli 2019, 09.30 - 16.30 Uhr
Wo	Edwin-Scharff-Haus Silcherstr. 40, 89231 Neu-Ulm
Ablauf	Ganztägiger Fachtag Beginn: 09.30 Uhr Ende: 16.30 Uhr Nähere Information zum Programm finden Sie auf www.seko-bayern.de .
Kosten	25 Euro
max. TN-Zahl	110 Personen
Anmeldung	Bis zum 21.06.2019 über www.seko-bayern.de

Fortbildung

Gut mit sich und anderen umgehen bei herausfordernden Situationen im Gespräch - eine Übungswerkstatt

06.09. - 07.09.2019 im Haus Werdenfels, Nittendorf

Es passiert schnell, dass wir im Gespräch mit Einzelnen oder in der Gruppe bemerken, wie wir uns selbst oder jemanden anderen heimlich oder auch offen bewerten.

Oder es werden in der Gruppe gut gemeinte Ratschläge laut, die nicht immer eine positive Wirkung auf das angesprochene Gruppenmitglied und auf die Gruppenstimmung haben.

Bewertungen und Ratschläge sind meist Hinweise darauf, dass man die eigenen Bedürfnisse nicht ausgedrückt oder seine Grenzen nicht genügend gewahrt hat. Sie sind Warnsignale, in eine freundliche Haltung zu sich und anderen zurückzukehren, um wieder offen und zugewandt zuhören und kommunizieren zu können.

In dieser Übungswerkstatt erarbeiten alle Teilnehmer*innen mit Hilfe der vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation stimmige Lösungen für schwierig empfundene Kommunikationssituationen in der Gruppe.

Wann	Freitag, 06. September bis Samstag, 07. September 2019
Wo	Haus Werdenfels Waldweg 15, 93152 Nittendorf
Ablauf	1 x 1,5-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 13.00 Uhr 1. Tag: 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Referentin	Lisbeth Wagner, Kiss Regensburg
Kosten	Gesamtkosten: 200 € (Die Gesamtkosten setzen sich folgendermaßen zusammen: Fortbildungskosten 90 €, Übernachtung 40 €, Tagungskosten: 70 €)
max. TN-Zahl	16 Personen
Anmeldung	Ab Samstag, den 15. Juni 2019 ab 9 Uhr über www.seko-bayern.de

Informationsveranstaltung

Verantwortung übernehmen - Selbsthilfe trifft Psychotherapie

28.09.2019, Kassenärztliche Vereinigung Bayerns, Würzburg

Drei Kurzvorträge eröffnen die Veranstaltung: „Verantwortung übernehmen“ – eine ehemals Betroffene einer Essstörung berichtet; „Selbsthilfe aus Sicht einer niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeutin“ – Susanne Berwanger, Vorständin VPP, gibt ihre Erfahrungen weiter und Prof. Dr. phil. Monika Sommer, Psychologische Psychotherapeutin und Leitende Psychologin der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg, spricht zu „Möglichkeiten der Zusammenarbeit von Selbsthilfe und Psychotherapie“.

Nach der Kurzvorstellung der 9 Infopoints sind die Teilnehmer*innen eingeladen, sich bei einem Gallerywalk über die Themen zu informieren, die sie am meisten interessieren.

Infopoints 1-6: Arbeitsweisen in Selbsthilfegruppen

Zu den Themen Soziale Phobie, Alkohol- und Medikamentensucht, Jung und Depression, Essstörungen, ADHS bei Erwachsenen und Transidente Menschen wird es Informationen von Betroffenen zur Arbeitsweise in ihrer Selbsthilfegruppe geben. Teils werden Psychotherapeuten ihre Erfahrungen in der Zusammenarbeit ergänzen.

Infopoints 7-8: Kassenärztliche Vereinigung Bayerns und Psychotherapeutenkammer

Wege zur Psychotherapie sowie Verfahren und Ablauf einer Psychotherapie werden vorgestellt und Fragen dazu beantwortet.

Infopoint 9: Black Box Selbsthilfe

Was ist Selbsthilfe und was nicht? Wie können Selbsthilfekontaktstellen unterstützen? Wo sind die Grenzen der Selbsthilfe? Mitarbeiter*innen aus Kontaktstellen informieren über ihre Arbeit.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege, von der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns, der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, sowie dem Verband Psychologischer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten im BDP e.V.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Wann	Samstag, 28. September 2019
Wo	Kassenärztliche Vereinigung Bayerns Hofstraße 5, 97070 Würzburg

Ablauf	halbtägige Veranstaltung Beginn: 10.30 Uhr Ende: 14.30 Uhr
Kosten	kostenfrei
max. TN-Zahl	110 Personen
Anmeldung	Ab Montag, den 15. Juli 2019 ab 9 Uhr über www.seko-bayern.de

Fortbildung

Fit für Kooperation

08. November 2019 in den Räumen der Kiss Mittelfranken Nürnberg

Forum für Selbsthilfeaktive, die mit Gesundheitseinrichtungen zusammenarbeiten oder dies wollen.

„Selbsthilfegruppen als Kooperationspartner im Gesundheitssystem“ werden in der stationären und ambulanten Gesundheitsversorgung immer häufiger aktiv und wertgeschätzt.

Um für eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe im professionellen System gerüstet zu sein und den gemeinsamen Prozess kreativ und selbstbewusst voranzubringen, wollen wir die eigene Rolle, unsere Erwartungen und Anliegen reflektieren und Antworten finden, die uns auf diesem Weg des Miteinanders helfen.

Dabei orientieren wir uns an dem Vorgehen, das dem „Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung“ zugrunde liegt.

Wann	Freitag, 08. November 2019
Wo	Kiss Mittelfranken Nürnberg Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg
Ablauf	1 x 1-tägige Fortbildung Beginn: 10.30 Uhr Ende: 16.30 Uhr
Referentinnen	Simone Hoffmann Lisbeth Wagner, Kiss Regensburg
Kosten	kostenfrei (finanziert über bundesweites Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“)
max. TN-Zahl	16 Personen (Zielgruppe: Selbsthilfegruppen und -organisationen)

Anmeldung	Ab Samstag, den 15. Juni 2019 ab 9 Uhr über www.seko-bayern.de
-----------	--

12. Bayerischer Selbsthilfekongress
**Tragende Netze erleben –
 Selbsthilfekompetenz im Gesundheitswesen**

16. November 2019, Freiheitshalle Hof

Mit dem Plenumsvortrag „Was heißt eigentlich Gesundheitskompetenz?“ von Prof. Dr. Armin Nassehi, Institut für Soziologie LMU München, und insgesamt sieben weiteren Angeboten soll der 12. Bayerische Selbsthilfekongress dazu beitragen, bestehende Netzwerke zu stärken und neue Kontakte herzustellen.

Am Nachmittag werden folgende Themen angeboten:

- Forum Tinnitus: Selbsthilfe verschafft sich Gehör
- Forum: Geschlechtliche Vielfalt
- Netzwerken, was ist das und wie geht es?
- Gute Beispiele aus der Praxis
- Sei gut zu dir! Achtsamkeit und Selbstmitgefühl im Alltag
- In Bewegung – Gesundheitsprävention, die Spaß macht!
- Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung – Unterstützung bei der Versorgung schwerkranker Menschen zuhause
- Forum: Patientenkompetenz im Fokus – Was kann gemeinschaftliche Selbsthilfe leisten?

Wann	Samstag, 16. November 2019
Wo	Freiheitshalle Hof Kulmbacher Str. 4, 95030 Hof
Ablauf	ganztägiger Kongress Beginn: 09.30 Uhr Ende: 16.30 Uhr Nähere Information zum Programm finden Sie auf www.seko-bayern.de .
Kosten	25 Euro
max. TN-Zahl	350 Personen
Anmeldung	Ab Montag, den 19. August ab 9 Uhr über www.seko-bayern.de

Fortbildungen

Das nette NEIN! – NEIN-SAGEN in der Gruppe üben

18.11.2019 oder 19.11.2019 im Caritas-Pirckheimer-Haus in Nürnberg

Fällt es dir leicht, einfach NEIN zu sagen?

Denkst du, es ist überhaupt nötig, auch mal NEIN zu sagen?

Du hast dich bestimmt schon gefragt, wie denn so ein Nein klingen kann. Mit dieser Frage gehen wir gemeinsam auf Spurensuche. Denn es gibt viele Möglichkeiten ein „Nein“ nett aber bestimmt zu verpacken!

Hier ein Beispiel für ein respektvolles NEIN: „Danke, dass du mir das zutraust, aber ich kann leider nicht.“

Wann	Seminar 1: Montag, 18. November 2019 Seminar 2: Dienstag, 19. November 2019
Wo	Caritas-Pirckheimer-Haus Königstraße 64, 90402 Nürnberg
Ablauf Seminar 1 & 2	2 x 1-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 09.00 Uhr Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.00 Uhr
Referentinnen	Tanja Günther, Kiss Weißenburg Brigitte Bakalov, Kiss Nürnberger Land
Kosten	Gesamtkosten: 105 € (Die Gesamtkosten setzen sich folgendermaßen zusammen: Fortbildungskosten: 60 €, Tagungskosten: 45 €)
max. TN-Zahl	16 Personen
Anmeldung	Ab Samstag, den 15. Juni 2019 ab 9 Uhr über www.seko-bayern.de

Fortbildung

Kommunikation in Selbsthilfegruppen verbessern

02.12.2019 - 04.12.2019 im Haus Klara, Kloster Oberzell 2, 97299 Zell am Main

Das Gespräch ist immer noch die wichtigste Basis für eine erfolgreiche Gruppenarbeit.

Um die Kommunikation in Selbsthilfegruppen zu verbessern, beschäftigen wir uns im Seminar mit Theoriegrundlagen rund um das Thema Kommunikation sowie um Phasen der Gruppenarbeit. An Fallbeispielen aus der Praxis reflektieren wir gemeinsam unser eigenes Kommunikationsmuster und erproben neues Gesprächsverhalten.

Folgende inhaltliche Themen werden behandelt: Gruppenphasen, Gruppenablauf und Gruppenregeln in Selbsthilfegruppen sowie Techniken zu einer gelingenden Gesprächsmoderation.

Meditation in Bewegung (Qi-Gong), Geschichten, schöne Texte und Auflockerungsübungen runden die Fortbildung ab und geben zusätzliche Anregungen für die Gruppenarbeit. Ein Skript zum Theorieblock des Seminars wird den Teilnehmer*innen zur Verfügung gestellt.

Wann	Montag, 02. Dezember bis Mittwoch, 04. Dezember 2019
Wo	Haus Klara Kloster Oberzell 2, 97299 Zell am Main
Ablauf	1 x 2,5-tägige Fortbildung (auf drei Tage verteilt) Ankommen und Kaffee ab 13.00 Uhr 1. Tag: 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 3. Tag: 09.00 bis 12.30 Uhr
Referentin	Theresa Keidel, SeKo Bayern
Kosten	Gesamtkosten: 310 € (Die Gesamtkosten setzen sich folgendermaßen zusammen: Fortbildungskosten: 120 €, Übernachtung: 110 €, Tagungskosten: 80 €)
max. TN-Zahl	16 Personen
Anmeldung	Ab Samstag, den 15. Juni 2019 ab 9 Uhr über www.seko-bayern.de

Hinweis: Die beiden im August geplanten Termine für diese Fortbildung mussten aus organisatorischen Gründen verschoben werden. Neben dem Termin 02.- 04. Dezember.2019 findet ein weiterer Termin von 11. - 12. Januar 2020 in Niederalteich statt. Anmeldungen für den Termin im Januar sind ab 14.12.2019 möglich.

Allgemeine Hinweise zu den Fortbildungen

- Reine Seminarzeit: **für 1 Tag = 6 Stunden, für 1,5 Tage = 9 Stunden, für 2 Tage = 12 Stunden**
Die angegebenen Uhrzeiten können sich noch geringfügig ändern
- Da die Kosten der einzelnen Tagungshäuser variieren, wurden für die verschiedenen Fortbildungen **auch unterschiedliche Gebühren** angesetzt
- Die Fahrtkosten bitte **zusätzlich** einplanen
- pro Fortbildung sind zunächst **maximal zwei Anmeldungen einer Gruppe** möglich, dritte und vierte Personen können nur nachrangig teilnehmen
- **Wiederholer*innen** werden ebenfalls **nachrangig** angenommen
- Falls bei mehrtägigen Veranstaltungen **keine Übernachtung** (z.B. wegen Wohnortnähe) benötigt wird, reduziert sich der Gesamtpreis um die Übernachtungskosten
- Falls bei eintägigen Veranstaltungen **eine Übernachtung vor oder nach** der Veranstaltung am Tagungsort gewünscht wird, bitte selbst organisieren
- Anmeldungen sind **nur noch über die Onlineformulare auf www.seko-bayern.de** möglich: bitte **pro Person und Seminar** eine Anmeldung ausfüllen
- Für Fortbildungen im zweiten Halbjahr 2019 ist der Anmeldebeginn **am 15.06.19 um 9 Uhr**.
- Für organisatorische **Fragen** steht Ihnen Barbara Fischer unter der Rufnummer 0931 20781644 oder per E-Mail unter barbara.fischer@seko-bayern.de zur Verfügung.