

# 14. Bayerischer Selbsthilfekongress

Unter dem Motto „Nahrung für die Seele – Nahrung für den Körper“ findet am 13. September der 14. Bayerische Selbsthilfekongress in Rosenheim statt. Interessierte, Betroffene und Selbsthilfeaktive treffen sich im Kultur- und Kongresszentrum in der Kufsteinerstraße 4. Ulrike Scharf, Bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales, hat die Schirmherrschaft für den Kongress übernommen.

Von 9.30 bis 16 Uhr erwartet die Teilnehmenden ein umfangreiches Rahmenprogramm, das mit der Begrüßung durch Bestsellerautorin und SZ-Journalistin Christina Berndt und ihrem Vortrag „Seele, Geist und Immunsystem stärken“ eingeleitet wird. Hierbei kommen neueste Erkenntnisse aus der Psychoneuroimmunologie zur Sprache, die zu einem gesünderen Leben beitragen können.



**NAHUNG FÜR DEN KÖRPER –  
NAHUNG FÜR DIE SEELE**

**14. Bayerischer Selbsthilfekongress**

**Freitag, 13. September 2024  
9.30 – 16.00 Uhr**

**KU'KO Kultur- und Kongresszentrum  
Rosenheim**  
Kufsteiner Str. 4, 83022 Rosenheim

Schirmherrschaft:  
Ulrike Scharf, Staatsministerin für Familie,  
Arbeit und Soziales

In der erstmals eingerichteten „Speakers Corner“ stehen während der Mittagspause die Landtagsabgeordneten Bernhard Seidenath (CSU), Ruth Waldmann (SPD), Kerstin Celina (Bündnis 90/Die Grünen), sowie der Patienten- und Pflegebeauftragte Thomas Zöller und die Bayerische Ehrenamtsbeauftragte Gabi Schmidt (beide Freie Wähler) Rede und Antwort.

Am Nachmittag haben die Teilnehmenden dann die Qual der Wahl zwischen sieben Themen-Workshops und einem parallel stattfindenden Gesundheitsforum. Die Themen der Workshops drehen sich um „Nahrungs-

ergänzungsmittel“, „Digitale Gesundheitskompetenz für die Selbsthilfe“, „Junge Selbsthilfe im Fokus“, „Nahrung für die Augen – Street Art Fassadenkunst“, „Kleine Anleitung für mehr Optimismus“, „Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit“ und „Nachhaltiges Bürgerengagement in Reparatur-Cafés und offenen Werkstätten“.

Das Gesundheitsforum widmet sich dagegen ausschließlich dem Thema Essen, unter anderem mit Vorträgen rund um diverse Essstörungen, bei dem sowohl Betroffene als auch Ärztinnen und Ärzte aus der Schön-Klinik Roseneck berichten.

Die Veranstaltung richtet sich neben Selbsthilfeaktiven an Ärzte, Psychotherapeuten, Apotheker und andere Gesundheits- und Sozialberufe, sowie an Politik und Verwaltung. Hauptveranstalterin ist die Selbsthilfekoordination (SeKo) Bayern mit Unterstützung der

regionalen Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim. Förderer sind neben der KVB unter anderem die Selbsthilfefördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen, die Bayerische Apothekerschaft, die Psychotherapeu-

tenkammer Bayern und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung finden Sie unter <https://www.seko-bayern.de/veranstaltungen/selbsthilfekongress-2024/>. Die Teilnehmergebühr beträgt 30 Euro (ermäßigt 15 Euro). Fortbildungspunkte für KVB-Mitglieder sind beantragt.

Redaktion