

## Wer entwickelt KundiG?

Mit digitalen Anwendungen im Gesundheitswesen klug umgehen – **Ein Programm zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz chronisch kranker Menschen** startet in Kooperation zwischen BARMER, BAG SELBSTHILFE e.V. (Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen), NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen), SeKo Bayern (Selbsthilfekoordination Bayern e.V.) und der Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover.

**BARMER**

 **NAKOS**

**B.A.G.  
SELBSTHILFE**

**SELBSTHILFE Kontaktstellen  
Bayern e.V.**

**MHH**  
Medizinische Hochschule  
Hannover

**Scan mich!**

Weitere Informationen auf einen Blick



## Wer organisiert die KundiG-Kurse?

Für die Organisation der KundiG-Kurse ist die Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover zuständig. Sie ist eine unabhängige Bildungseinrichtung in Niedersachsen, die seit Jahren erfolgreich Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen für alle Bürgerinnen und Bürger anbietet und so dazu beiträgt, das Gesundheitswissen und die Gesundheit der Menschen zu unterstützen.



## Kontakt

**Patientenuniversität**  
der Medizinischen Hochschule Hannover  
Prof. Dr. Marie-Luise Dierks  
Dr. Gabriele Seidel  
OE 5410 - Carl-Neuberg-Str. 1  
30625 Hannover

## Anmeldung & weitere Informationen

**Carolin Schwarz**  
**Tel.:** 0511/ 532 - 8425  
**Fax:** 0511/ 532 - 5347  
**E-Mail:** Schwarz.Carolin@mh-hannover.de

**Besuchen Sie uns auf:**

**[www.patienten-universitaet.de](http://www.patienten-universitaet.de)**

# KundiG+

Klug und digital durch das Gesundheitswesen

Herbstkurse  
2022



## Online-Kurse

für Menschen mit chronischen Erkrankungen,  
deren Angehörige und alle Interessierten

## KundiG-Kurse



Wie wird die elektronische Gesundheitsakte? Wozu soll sie dienen? Was müssen versicherte darüber wissen?



Rezepte elektronisch bekommen und einlösen - wie geht das und was nützt es?



Wo gibt es gute Gesundheitsinformationen im Internet?



Datenschutz und Datensicherheit bei digitalen Anwendungen



Die Videosprechstunde - eine gute Alternative zum Arztbesuch in der Praxis?



Selbsthilfe und Unterstützungsangebote online - welche Möglichkeiten gibt es?

u. v. m.

Herbstkurse  
2022

## Warum KundiG?

Inzwischen werden viele Abläufe im Beruf und im täglichen Leben digital geregelt. Das gilt auch für Patientinnen und Patienten, wenn sie mit ihren Ärztinnen und Ärzten oder anderem medizinischem Fachpersonal sprechen wollen, ihre Daten archivieren oder mit ihrer Krankenkasse in Kontakt treten wollen. **Allerdings ist das nicht immer so einfach.**

Deshalb wurde das Kursprogramm „KundiG – Klug und digital durch das Gesundheitswesen“ entwickelt. In kleinen Schritten und mit Unterstützung durch erfahrene Kursleitungen können auch **Menschen, die noch wenig Erfahrung mit digitalen Medien haben, hier ihr Wissen erweitern und praktische Erfahrungen sammeln**, z.B. beim Umgang mit technischen Hürden, bei der Bedienung von Geräten, bei Fragen des Datenschutzes und der Datensicherheit.

**Kursleitung:** Die Kurse werden von zwei erfahrenen Kursleitungen geleitet.

**Dauer:** Wöchentlich je 2,5 Stunden über 6 Wochen.

**Kosten:** Die Kurse sind kostenfrei.

### Teilnehmende:

Das Kursangebot richtet sich an Menschen mit chronischen Erkrankungen, deren Angehörige und alle Interessierten.

### Voraussetzungen:

Sie benötigen zur Teilnahme ein internetfähiges Gerät wie einen Laptop oder einen Computer (mit Kamera und Mikrofon). Alles Weitere lernen Sie vor und während des Kurses kennen, wir bieten Ihnen kontinuierliche Unterstützung an.

### KundiG-09 - montags - 18.00 bis 20.30 Uhr

29. August 2022, 05. Sept. 2022, 12. Sept. 2022, 19. Sept. 2022, 26. Sept. 2022, 10. Okt. 2022

### KundiG-10 - donnerstags - 14.00 bis 16.30 Uhr

01. September 2022, 08. Sept. 2022, 15. Sept. 2022, 22. Sept. 2022, 29. Sept. 2022, 06. Okt. 2022

### KundiG-11 - dienstags - 14.00 bis 16.30 Uhr

13. September 2022, 20. Sept. 2022, 27. Sept. 2022, 04. Okt. 2022, 11. Okt. 2022, 18. Okt. 2022

### KundiG-12 - mittwochs - 10.00 bis 12.00 Uhr

21. September 2022, 28. Sept. 2022, 05. Okt. 2022, 12. Okt. 2022, 19. Okt. 2022, 26. Okt. 2022

### KundiG-13 - montags - 14.00 bis 16.30 Uhr

17. Oktober 2022, 24. Okt. 2022, 07. Nov. 2022, 14. Nov. 2022, 21. Nov. 2022, 28. Nov. 2022

### KundiG-14 - dienstags - 18.00 bis 20.30 Uhr

25. Oktober 2022, 01. Nov. 2022, 08. Nov. 2022, 15. Nov. 2022, 22. Nov. 2022, 29. Nov. 2022

### KundiG-15 - samstags - 10.00 bis 12.30 Uhr

05. November 2022, 12. Nov. 2022, 19. Nov. 2022, 26. Nov. 2022, 03. Dez. 2022, 10. Dez. 2022

### KundiG-16 - donnerstags - 14.00 bis 16.30 Uhr

03. November 2022, 10. Nov. 2022, 17. Nov. 2022, 24. Nov. 2022, 01. Dez. 2022, 08. Dez. 2022