

# Informationsveranstaltung „Selbsthilfe trifft Psychotherapie“ am Donnerstag, 19.10.2023 von 14.00 – 17.00 Uhr Landmaschinenschule, Am Lurzenhof 3K, 84036 Landshut

## Programm:

---

### 14:00 - 14:15 Uhr    **Grußworte**

Markus Scheuermann, Bezirksrat Niederbayern  
Christian Beckmann, Direktor Landmaschinenschule  
Klaus Grothe-Bortlik, Vorstand SeKo Bayern e.V.

### 14:15 - 15:15 Uhr    **Einführende Vorträge**

#### „Trialoge und der Nutzen für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte“

Katja, SHG Borderline u. Dialog Landshut und Enikö Schradi, Klinische Sozialarbeiterin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule Landshut

#### „Zum Verhältnis von Selbsthilfegruppen und Psychotherapie“

Jürgen Matzat, Diplom-Psychologe, Gründungsmitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V., langjähriger Leiter der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Gießen, Patientenvertreter in verschiedenen Gremien des deutschen Gesundheitswesens, Autor zahlreicher Publikationen zu Themen der Selbsthilfe und der Patientenvertretung.

#### „Aktuelle Herausforderungen für psychische Gesundheit und Psychotherapie“

Dr. Nikolaus Melcop, Psychologischer Psychotherapeut, Präsident der Psychotherapeutenkammer Bayern

### 15:15 - 15:30 Uhr    **Vorstellung der Infopoints**

#### Infopoints 1 - 9: Selbsthilfegruppen

1. AGUS – Angehörige um Suizid
2. Borderline SHG
3. Waage – Psychiatrieefahrene
4. Angehörige und Freunde seelisch erkrankter Menschen
5. Sucht
6. Adipositas
7. Angsthasen
8. Post-Covid
9. Transmann e.V.

#### und Infopoints 10 – 12 ...

10. Psychotherapeutenkammer Bayern
11. Selbsthilfekontaktstellen Niederbayern: Landshut, Deggendorf – Diakonisches Werk
12. Selbsthilfekoordination Bayern

**15:30 - 16:45 Uhr Gallerywalk**

Möglichkeit an den Infopoints zu diskutieren, Fragen zu stellen, sich zu informieren und sich auszutauschen.

**16:45 - 17:00 Uhr Abschlussplenum & Ausblick**

Moderation: Prof. Dr. Monika Sommer (PTK) und Irena Težak (SeKo Bayern)

## Weitere Informationen

---

Anmeldung ab dem 19. September 2023 über [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de).

Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie ab Ende September.

Bei der Psychotherapeutenkammer Bayern werden Fortbildungspunkte beantragt.

Veranstaltet von: SELBSTHilfe Kontaktstellen



in Kooperation mit:



V.i.S.d.P.

SeKo Bayern e.V.

Irena Težak

Handgasse 8

97070 Würzburg

Tel. 0931/20781642

Irena.Tezak@seko-bayern.de

**Gefördert durch:**

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



BEZIRK  
NIEDERBAYERN  
Landmaschinenschule  
Landshut-Schönbrunn



BEZIRK  
NIEDERBAYERN