

Sucht kann jede(n) treffen!?

Geschlechts- und altersspezifische Suchtthematiken im Fokus.

TRIFFT KÖRPER TRIFFT SUCHT TRIFFT

SELBSTHILFE TRIFFT KRISE TRIFFT SEELE

Bayernweiter
Selbsthilfefachtag
Sucht und Gesundheit

Freitag, 14. Juni 2024, 10.00 – 16.00 Uhr
Max-Reger-Halle, Dr.-Pfleger-Str. 17, 92637 Weiden

Programm

Grußworte

Vorträge

- **Die weibliche Seite der Sucht** – Risiken, Konsumverhalten und Bedürfnisse in der Therapie
Sandra Schmid (Leitende Psychologin und Leiterin der Abteilung für frauenspezifische Therapie, Johannesbad Fachklinik Furth im Wald)
- **Sucht** – eine Generationen übergreifende Erkrankung
Dr. med. Markus Wittmann (Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie am medbo Bezirksklinikum Wöllershof)
- **Selbsthilfegruppe „Leben ohne Sucht“**
im Dialog mit Diakon Karl Rühl (Geschäftsführer Diakonie Weiden)

Workshops

- Ich hab k-ein Problem! Mit Kreativität Süchte bewältigen und gesund leben am Beispiel einer Essstörung
- Heraus-Forderung für Betroffene und Helfer: Konsum von legalen und illegalen Substanzen rund um die Schwangerschaft
- Suchtprobleme bei Älteren – „und das in meinem Alter!“
- Entspannung als Ressource – einfache Übungen für den Alltag

Anmeldung: ab 03.05.2024 über www.seko-bayern.de

Tagungsgebühr: 30 Euro

Informationen zur Tagung: Stefanie Hoßfeld, Tel. 0931 20781645

V.i.S.d.P: SeKo Bayern e.V., Lilli Sense, Handgasse 8, 97070 Würzburg

Veranstalter:



Selbsthilfekoordination
Bayern



Selbsthilfekontaktstellen
Bayern e.V.

Kooperationspartner:



Selbsthilfekontaktstelle
Nordoberpfalz (SeKo Nopf)



KBS Koordinierungsstelle der
bayerischen Suchthilfe

Finanzierung: Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

