

# Fortbildungen und Veranstaltungen

## Termine zum Vormerken 2024

### Präsenz-Fortbildungen

Bitte beachten Sie, die allgemeinen Hinweise zu den Fortbildungen (S. 2)

Achtsamkeit und Qigong-Elemente für die Selbsthilfearbeit	27.05. – 29.05.2024, 29.05. – 31.05.2024	Tutzing	S. 3
Neue Medien und Öffentlichkeitsarbeit?! Social Media und Podcast für die Selbsthilfe	17.07. – 19.07.2024	Augsburg	S. 4
Persönliches Wachstum durch Selbsthilfe	19.07. – 20.07.2024	Augsburg	S. 5
Positive Kräfte wecken! Auch wenn es gerade schwierig ist	24.07. – 26.07.2024	Pappenheim	S. 6
Der Froschkönig: Verwandlung durch die Kraft der Gefühle	01.08. – 02.08.2024	Niederalteich	S. 7
Moderation und Gruppenprozesse in Selbsthilfegruppen	05.08. – 08.08.2024, 08.08. – 11.08.2024	Zell am Main	S. 8
Achtsamkeit und Ruhe erleben durch Waldbaden	08.08. – 09.08.2024, 10.08. – 11.08.2024	Nittendorf	S. 9
Vom ICH über das DU zum WIR	26.11.2024, 27.11.2024	Nürnberg	S. 10

### Großveranstaltungen

Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit	14.06.2024	Weiden	S. 11
Selbsthilfekongress	13.09.2024	Rosenheim	S. 11

### Weitere Angebote

Online-Fortbildung: Neue Rechtslage für Selbsthilfegruppen ab dem 01.01.2024	22.02.24 von 17.00 – 19.00 Uhr		S. 12
Gruppeninventur	Termine und Ort individuell vereinbar		S. 13

Es handelt sich um eine vorläufige Übersicht, Änderungen sind evtl. noch möglich.

Stand: 22.11.2023

# Präsenz-Fortbildungen

---

## Allgemeine Hinweise zu unseren Fortbildungen

Die Vergabe der Fortbildungsplätze findet im Jahr 2024 wieder über ein Losverfahren statt. Bitte melden Sie sich im Zeitraum von **Montag, den 08.01.2024, 09.00 Uhr bis Sonntag, 21.01.2024** für alle Fortbildungen an, bei denen Sie gerne teilnehmen möchten, um beim Losverfahren dabei zu sein. **In der KW 4 erfolgt die Verlosung der Plätze über unsere virtuelle Glücksfee.**

Für das Losverfahren nutzen wir einen Gruppen- Zuweisungs- Algorithmus, der die Plätze zufällig, jedoch unter Berücksichtigung der bereits zugewiesenen Seminarplätze pro Teilnehmer\*in, vergibt. **Die Plätze werden so möglichst fair vergeben**, unabhängig davon, für wie viele Seminarthemen Sie sich insgesamt angemeldet haben.

Anmeldungen sind **nur über die Onlineformulare auf [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)** möglich: bitte **pro Person und Seminar** eine Anmeldung mit **Namen und Vornamen** ausfüllen (Anmeldungen ohne Namensnennung werden nicht angenommen!). Jede Person muss sich künftig mit **einer eigenen Mailadresse** anmelden. (Ausnahmen sind möglich z.B. bei Angehörigen, oder wenn keine eigenen Mailadresse vorhanden ist)

Pro Fortbildung sind **maximal zwei Anmeldungen aus einer Gruppe** möglich, weitere Personen werden nachrangig berücksichtigt (Warteliste). Auch **Wiederholer\*innen** eines Fortbildungsthemas werden **zunächst nur auf der Warteliste berücksichtigt**.

## Seminarzeiten, Kosten und Übernachtungen

→ Reine Seminarzeit: für 1 Tag = 5 Zeitstunden, für 1,5 Tage = 8 Zeitstunden, für 2 Tage = 12 Zeitstunden, für 3 Tage = 15 Zeitstunden (mit einem Nachmittag zum Austausch bzw. zur freien Verfügung). Die angegebenen Uhrzeiten können sich noch geringfügig ändern.

→ Da die Kosten der einzelnen Tagungshäuser variieren, werden für die verschiedenen Fortbildungen **auch unterschiedliche Gebühren** angesetzt. **Die Fahrtkosten bitte zusätzlich einplanen.**

→ Falls bei mehrtägigen Veranstaltungen **keine Übernachtung** (z.B. wegen Wohnortnähe) benötigt wird, reduziert sich der Gesamtpreis um die Übernachtungskosten & Frühstück. Sollte bei eintägigen Veranstaltungen **eine Übernachtung vor oder nach** der Veranstaltung am Tagungsort gewünscht werden, diese bitte selbst organisieren.

→ Sollten Sie kurzfristig nicht an einer Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir Sie den Platz an eine Person aus Ihrer Gruppe weiterzugeben. Sollte das nicht möglich sein, **wird Ihnen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € in Rechnung gestellt**. Außerdem verrechnen wir die entstanden Übernachtungs- und weiteren Tagungshauskosten, die je nach Kulanz des Tagungshaus entstehen. Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form möglich.

→ Für organisatorische **Fragen** steht Ihnen Stefanie Hoßfeld unter der 0931 20781645 oder per E-Mail unter [stefanie.hossfeld@seko-bayern.de](mailto:stefanie.hossfeld@seko-bayern.de) zur Verfügung. Für inhaltliche Fragen oder Anregungen rund um das Thema Fortbildungen können Sie sich an Theresa Keidel telefonisch unter der 0931 20781641 oder per E-Mail unter [theresa.keidel@seko-bayern.de](mailto:theresa.keidel@seko-bayern.de) wenden.

# Achtsamkeit und Qigong-Elemente für die Selbsthilfearbeit

Fortbildung in der Evangelische Akademie Tutzing

27. – 29. Mai oder 29. – 31. Mai 2024

Achtsamkeit meint den eigenen Blick auf das Hier und Jetzt zu richten, und sich ruhig, bewertungsfrei und ganz bewusst auf den Moment zu konzentrieren.

Dies fällt in unserer aktiven und schnelllebigen Zeit nicht immer leicht, denn die Gedanken schweifen schnell ab und wir kommen ins Grübeln. Gerade in Krisenzeiten ist das Verankern in der Gegenwart besonders wohltuend und hält uns psychisch stabil.

Achtsamkeitspraxis in der Meditation, einfache Qigong-Übungen, achtsames Zuhören und Achtsamkeit im Alltag werden Themen sein, die uns im Seminar bewegen und die wir in unsere Selbsthilfe-Gruppenarbeit einfließen lassen können. Mit kleinen Übungen erfahren wir selbst, wie wir achtsamer werden und erhalten Ideen, wie wir dies in unserer Gruppe einbringen können.

Alle Infos zur Fortbildung „Achtsamkeit für die Selbsthilfe“ auf einen Blick

Wann:	27.05. – 29.05.2024, <b>oder</b> 29.05. – 31.05.2024
Wo:	Evangelische Akademie Tutzing Schlossstraße 2+4 82327 Tutzing
Ablauf:	2 x 2-tägige Fortbildung (auf drei Tage verteilt) Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 3. Tag: 09.00 bis 12.00 Uhr
Referentin:	Theresa Keidel, SeKo Bayern
Kosten:	555 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 144 €, Übernachtung & Frühstück: 205 €, weitere Verpflegungs- und Tagungshauskosten: 206 €
max. TN-Zahl:	14 TN
Anmeldung zum Losverfahren:	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Neue Medien und Öffentlichkeitsarbeit?!

## Social Media und Podcast für die Selbsthilfe

### Fortbildung im Haus Sankt Ulrich, Augsburg

#### 17. – 19. Juli 2024

Social-Media-Kanäle sind und werden in der Öffentlichkeitsarbeit immer wichtiger - sei es, um Informationen über die eigene Arbeit zu verbreiten, ein Bewusstsein für bestimmte Themen zu schaffen oder aktuelle Termine (z.B. Gruppentreffen) anzukündigen. Soziale Medien sind ein wichtiges Werkzeug, auch für Selbsthilfegruppen, um insbesondere jüngere Menschen zu erreichen.

Die Möglichkeiten hierfür mit Instagram, Facebook, Podcasts und Blogs werden in diesem **Grundlagenkurs** an Beispielen vermittelt und im Anschluss auch selbst ausprobiert.

Begriffe wie Reels, Stories, Storytelling oder Highlights sind danach auch für Social-Media-Neulinge kein Buch mit sieben Siegeln mehr.

Alle Infos zur Social-Media Fortbildung auf einen Blick

Wann:	17.07. – 19.07.2024
Wo:	Haus Sankt Ulrich Tagungshotel der Diözese Augsburg Kappelberg 1 86150 Augsburg
Ablauf:	1x 2-tägige Fortbildung (auf drei Tage verteilt) Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 3. Tag: 09.00 bis 12.00 Uhr
Referentinnen:	Lilli Sense, SeKo Bayern Maria Pogoda, SeKo Bayern Irena Težak, SeKo Bayern
Kosten:	480 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 144 €, Übernachtung & Frühstück: 144 €, weitere Verpflegungs- und Tagungshauskosten: 192 €
max. TN-Zahl:	14 TN
Anmeldung zum Losverfahren	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Persönliches Wachstum durch Selbsthilfe

Fortbildung im Haus Sankt Ulrich, Augsburg

19. – 20. Juli 2024

Durch eine Erkrankung oder einen Schicksalsschlag stehen Betroffene, aber auch Angehörige, oftmals ganz plötzlich vor neuen, unerwarteten Herausforderungen. Sie sind gezwungen sich selbst neu zu erleben und kennenzulernen. Dies als wichtigen Bestandteil für persönliches Wachstum zu sehen, fällt häufig zunächst schwer.

Die Auseinandersetzung mit uns selbst und anderen in der Gruppe hilft mit belastenden Situationen umzugehen, Beziehungen und Kontakte neu zu gestalten oder (innere) Konflikte alternativ zu lösen.

Verantwortung für sich zu übernehmen und Schuldgefühle überwinden zu können, hilft gestärkt, selbstbewusster, lebendiger und freier durch das Leben zu gehen.

Im persönlichen Austausch und mit Übungen zu Wahrnehmung und Selbsterfahrung sollen der Aufbau der eigenen Stärken und die Entfaltung der Persönlichkeit unterstützt werden.

Alle Infos zur Fortbildung „Persönliches Wachstum“ auf einen Blick

Wann:	19.07. – 20.07.2024
Wo:	Haus Sankt Ulrich Tagungshotel der Diözese Augsburg Kappelberg 1 86150 Augsburg
Ablauf:	1 x 1,5-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Referentin:	Irena Težak, SeKo Bayern
Kosten:	285 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 96 €, Übernachtung & Frühstück: 72 €, weitere Tagungshauskosten: 117 €
max. TN-Zahl:	14 TN
Anmeldung zum Losverfahren	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Positive Kräfte wecken!

## Auch wenn es gerade schwierig ist

Fortbildung im Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim  
24. – 26. Juli 2024

In vielen Selbsthilfegruppen werden Menschen aktiv, die sich trotz Krise oder Krankheit versuchen gegenseitig zu stärken.

In diesem Seminar wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir positive Kräfte wecken können, auch wenn Vieles gerade schwierig ist.

Mit etwas Theorie zur positiven Psychologie, einem Werkzeugkasten „positive Kräfte“, Dankbarkeitsübungen, und Qigong zum Kennenlernen finden wir zu mehr Wohlbefinden. Die Gruppe unterstützt uns dabei und ist ein gutes Übungsfeld.

Ein Skript zum Nachlesen und für die eigene Gruppenarbeit wird zur Verfügung gestellt.

Alle Infos zur Fortbildung „Positive Kräfte wecken!“ auf einen Blick

Wann:	24.07. – 26.07.2024
Wo:	EBZ Pappenheim Stadtparkstraße 8 - 17 91788 Pappenheim
Ablauf:	1 x 2-tägige Fortbildung (auf drei Tage verteilt) Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 3. Tag: 09.00 bis 12.00 Uhr
Referentinnen:	Theresa Keidel, SeKo Bayern Helena Nuss, Selbsthilfekontaktstelle BGL
Kosten:	350 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 144 €, Übernachtung & Frühstück: 110 €, weitere Tagungshauskosten: 96 €
max. TN-Zahl:	14 TN
Anmeldung zum Losverfahren	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Der Froschkönig: Verwandlung durch die Kraft der Gefühle

## Fortbildung in der Katholischen Landvolkshochschule in Niederalteich

### 01. – 02. August 2024

Eine Gemeinschaft entsteht, wird geprägt und entwickelt sich durch die Menschen und Emotionen, die in ihr wirken.

- Die Prinzessin wird reifer, steht an der Schwelle zum Erwachsenwerden. Unbewusst stößt sie mit ihrem riskanten Spiel am Brunnen die bevorstehende Veränderung an.
- Der Frosch hofft auf Erlösung und wartet (wer weiß wie lange) in seinem tiefen Brunnen auf seine Möglichkeit wieder ins Leben zurückzukommen.
- Des Königs Werte sind in einem Regentenleben gewachsen und eine hilfreiche, wenn auch streng erscheinende Unterstützung in Zeiten der Unsicherheit und des Erwachsenwerdens.
- Der eiserne Heinrich bleibt seinem Herrn treu ergeben und leidet unter dessen verwünschten Leben, vielleicht auch deshalb, weil er selbst zur Erlösung nichts beitragen kann und untätig abwarten und hoffen muss.

Ist erst mal ein Prozess angestoßen gibt es kaum ein Zurück, auch nicht im Märchen. Die Entwicklung geht weiter, getrieben von den Bedürfnissen, Werten und Gefühlen aller beteiligten Figuren. Im Seminar wollen wir die Figuren im Märchen und deren Welt der Emotionen näher betrachten und den Bogen spannen zu unserer Wirklichkeit in den Selbsthilfegruppen.

Alle Infos zur Fortbildung „Der Froschkönig“ auf einen Blick

<b>Wann:</b>	01.08. – 02.08.2024
<b>Wo:</b>	Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V. Hengersberger Straße 10 94557 Niederalteich
<b>Ablauf:</b>	1 x 1,5-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
<b>Referentin:</b>	Ulrike Pleintinger
<b>Kosten:</b>	270 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 96 €, Übernachtung & Frühstück: 69 €, weitere Tagungs- u. Verpflegungskosten: 105 €
<b>max. TN-Zahl:</b>	14 TN
<b>Anmeldung zum Losverfahren</b>	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Moderation und Gruppenprozesse in Selbsthilfegruppen

Fortbildung im Haus Klara, Zell am Main

05. – 08. August oder 08. – 11. August 2024

Das wichtigste Instrument in der Selbsthilfe sind nach wie vor gute Gespräche. Dazu ist es hilfreich Gruppenprozesse zu kennen und möglichst alle ohne Zwang zu Wort kommen zu lassen. Dabei ist eine einfühlsame und wertschätzende Moderation hilfreich. Dies ist oft gar nicht so einfach, da es gerade in Krisen Menschen mit sehr hohem Redebedarf gibt oder andere, die sich nur schwer öffnen können.

Im Seminar werden Phasen in Selbsthilfegruppen theoretisch erläutert, Gruppenkonzepte und Regeln vorgestellt und Moderationstechniken vermittelt. Dabei bleibt es nicht nur bei der Theorie, sondern anhand von Praxissimulationen und kollegialer Beratung wird an konkreten Fallbeispielen gearbeitet.

Um die Gruppe arbeitsfähig zu halten, lockern kleine Bewegungseinheiten, schöne Texte und Geschichten die Arbeitseinheiten auf und bringen neue Ideen für die Gruppenarbeit.

## Alle Infos zur Fortbildung „Moderation und Gruppenprozesse“ auf einen Blick

Wann:	Termin 1: 05.08. – 08.08.2024 Termin 2: 08.08. – 11.08.2024
Wo:	Haus Klara Kloster Oberzell 2 97299 Zell am Main
Ablauf:	2 x 3-tägige Fortbildung (auf 4 Tage verteilt) Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr & 15.00 bis 18.00 Uhr 3. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr & 15.00 bis 18.00 Uhr (freier Austausch) 4. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
	Theresa Keidel und Lilli Sense, SeKo Bayern
Kosten:	585 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 180€, Übernachtung & Frühstück: 213 €, weitere Tagungs & Verpflegungskosten: 192 €
max. TN-Zahl:	14 TN
Anmeldung zum Losverfahren	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Achtsamkeit und Ruhe erleben durch Waldbaden

Fortbildung im Haus Werdenfels, Nittendorf

08. – 09. August oder 10. – 11. August 2024

*„Und in den Wald gehe ich, um meinen Verstand zu verlieren  
und meine Seele zu finden.“ (John Muir)*

## **Möglichkeiten der Auseinandersetzung mit sich selbst und mit der (Selbsthilfe)Gruppe.**

In Japan mittlerweile als medizinisches Rezept verschrieben, tauchen auch wir in unserem 1½-tägigen Seminar in die Atmosphäre des Waldes ein. Wir wollen uns damit beschäftigen, wie der Wald auf uns und unsere Gruppe wirken kann.

Etwas Theorie zu „shinrin yoku“ – auf deutsch „Waldbaden“, und viele praktische Übungen im Wald sollen mehr Wohlbefinden und achtsamen Umgang mit Natur, Mensch und der Gruppe unterstützen. Mit allen Sinnen tanken wir Entschleunigung, Entspannung und die Kraft der Natur. Wir entdecken die Bäume im Wald auf eine neue Art, sehen Dinge, die uns bislang verborgen blieben und werden uns des Reichtums der Natur bewusst, den wir uns jederzeit selbst schenken können. Dies geschieht mit Achtsamkeitsübungen und im Austausch in der Gruppe.

Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche und kleinen Rucksack und falls vorhanden Sitzkissen und Taschenspiegel mitbringen.

## Alle Infos zur Fortbildung „Waldbaden“ auf einen Blick

Wann:	Termin 1: 08.08. – 09.08.2024 Termin 2: 10.08. – 11.08.2024
Wo:	Haus Werdenfels Waldweg 15, Eichhofen 93152 Nittendorf (bei Regensburg)
Ablauf:	2 x 1,5-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Referentinnen:	Irena Težak, SeKo Bayern Lisbeth Wagner, KISS Regensburg
Kosten:	240 € Die Gesamtkosten setzen sich folgendermaßen zusammen: Fortbildungskosten: 96 €, Übernachtung & Frühstück: 60 €, weitere Tagungs- und Verpflegungskosten: 84 €
max. TN-Zahl:	14 TN
Anmeldung zum Losverfahren	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Vom ICH über das DU zum WIR

## Fortbildung in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle Kiss Nürnberg

### 26. November oder 27. November 2024

Gemeinschaft ist toll, wenn es ein wirkliches Miteinander gibt.

Damit eine Gruppe ihren Weg gut zusammen gehen kann, und jedes Gruppenmitglied sich wohl fühlt, gibt es einige Bereiche, die wir uns genauer anschauen wollen.

Welche Bedürfnisse haben die Einzelnen, wo braucht es Verständnis, Toleranz, Verzeihen und auch einmal ein Nein?

Wie können uns gute Kommunikation, Regeln, Rituale und gemeinsame Ziele stärken?

Ein „Spielerisches“ Seminar mit Tiefgang und Humor.

Alle Infos zur Fortbildung „Vom ICH über das DU zum WIR“ auf einen Blick

Wann:	Termin 1: 26.11.2024 Termin 2: 27.11.2024
Wo:	Kiss Nürnberg Am Plärrer 15 90443 Nürnberg
Ablauf:	2 x 1-tägige Fortbildung Ankommen ab 09.30 Uhr Beginn: 10.00 Uhr Ende: 16.30 Uhr
Referentinnen:	Brigitte Bakalov Tanja Günther, Kiss Weißenburg · Gunzenhausen
Kosten:	115 € Die Gesamtkosten setzen sich folgendermaßen zusammen: Fortbildungskosten: 60 €, Verpflegungs- und weitere Tagungskosten: 55 €
max. TN-Zahl:	14 TN
Anmeldung zum Losverfahren	Montag, 08.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Großveranstaltungen 2024

---

## Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit

Im Rahmen des Projektes „Stärkung der Selbsthilfe im Suchtbereich“ (gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns) findet jährlich, in Kooperation mit der Bayerischen Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen und der örtlichen Selbsthilfekontaktstelle, ein bayernweiter „Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit“ statt.

**Termin 2024: Freitag, den 14.06.2024 in Weiden (Oberpfalz)**

von 09.30 Uhr - 16.30 Uhr.

Max. TN-Zahl: 120 Personen      Kosten: 30 €

**Anmeldung möglich ab 03.05.2024** über unsere Homepage [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de).

Projektleiterin: Lilli Sense      Tel. 0931 20781643      [lilli.sense@seko-bayern.de](mailto:lilli.sense@seko-bayern.de)  
Organisation: Stefanie Hoßfeld      Tel. 0931 20781645      [stefanie.hossfeld@seko-bayern.de](mailto:stefanie.hossfeld@seko-bayern.de)

---

## 14. Bayerischer Selbsthilfekongress

**am Freitag, 13. September 2024 im Kultur- und Kongress-Zentrum Rosenheim**

von 09.30 Uhr – 16.30 Uhr.

Max. TN-Zahl: 300 Personen      Kosten: 30 €

**Anmeldung möglich ab 03.05.2024** über unsere Homepage [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de).

Projektleiterin: Theresa Keidel      Tel. 0931 20781641      [theresa.keidel@seko-bayern.de](mailto:theresa.keidel@seko-bayern.de)  
Organisation: Stefanie Hoßfeld      Tel. 0931 20781645      [stefanie.hossfeld@seko-bayern.de](mailto:stefanie.hossfeld@seko-bayern.de)

### Neue Rechtslage für Selbsthilfegruppen ab dem 01.01.2024

Online-Seminar für Selbsthilfegruppen aus Bayern am 22.02.2024

Die „klassischen“ Selbsthilfegruppen agierten schon immer – rechtlich gesehen – als „Gesellschaft des bürgerlichen Rechts“. In Abgrenzung zum Verein bestand damit stets Erklärungsbedarf, welche Rechte und Pflichten und welche Haftungsfolgen sich daraus ergeben und ob diese Gruppen überhaupt rechtsfähig seien.

In dem Online-Seminar wird dargestellt, welche Rechtsfolgen für Selbsthilfegruppen ab dem neuen Jahr unverändert bleiben und welche neuen Kriterien zu beachten sind.

Alle Infos zur Online-Fortbildung „Neue Rechtslage für Selbsthilfegruppen“

Wann:	22.02.24 von 17.00 -19.00 Uhr
Wo:	Online über die Webkonferenzplattform BigBlueButton
Technische Voraussetzung:	PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Firefox, Microsoft Edge oder Chrome Browser, Mikrofon und Webcam (Teilnahme auch ohne Webcam möglich)
Referentin:	Renate Mitleger-Lehner, Rechtsanwältin und Vorstand SeKo Bayern e.V.
Kosten:	kostenfrei
Anmeldung:	ab Montag, 08.01.2024 über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a>

# Gruppeninventur 2024

Eine gemeinsame Gruppeninventur ist ein ideales Angebot für Selbsthilfegruppen!

Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma, ermöglicht das Angebot „Gruppeninventur“ über die Selbsthilfegruppenarbeit nachzudenken. Die Gruppenmitglieder können gemeinsam bei einem drei- bis vierstündigen Treffen erarbeiten, wie die Selbsthilfegruppe aktuell dasteht, was gut läuft und in welchen Bereichen es vielleicht Änderungsbedarf gibt.

Unter Moderation erfahrener Kontaktstellenmitarbeiter\*innen haben Gruppenmitglieder bei einem drei- bis vierstündigen Termin in einer anderen bayerischen Stadt die Möglichkeit aktuelle Themen zu besprechen (z.B. Gestaltung der Gruppentreffen, Aufgabenverteilung, Jahres-planung,...).

Im Jahr 2024 werden insgesamt 12 Termine an 4 Standorten in Bayern angeboten:

In Hof (2 Termine), Mühldorf (4 Termine), Nürnberg (4 Termine) und Rosenheim (2 Termine) übernehmen Moderator\*innen der Selbsthilfekontaktstelle vor Ort die Durchführung der Gruppeninventur.

Nehmen Sie gerne direkt Kontakt mit einem der 4 Standorte auf und vereinbaren Sie einen individuellen Gruppeninventurtermin!

**Mind. TN-Zahl:** 6 Personen einer Gruppe

**Kosten:** kostenfrei (Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können die Übernahme der Fahrtkosten bei ihrem regionalen Runden Tisch beantragen.)

Anmeldung und Terminvereinbarung bei folgenden Ansprechpartnerinnen:

Standort	Ansprechpartnerin	Telefon	Mail-Adresse
<b>Hof</b> Selbsthilfekontaktstelle Hof	Ulrike Beck-Iwens	09281 540390590	<a href="mailto:ulrike.beck-iwens@diakonie-hochfranken.de">ulrike.beck-iwens@diakonie-hochfranken.de</a>
<b>Mühldorf</b> Haus der Begegnung	Alexandra Nettelstroth	08631 4099	<a href="mailto:info@hausderbegegnung-muehldorf.de">info@hausderbegegnung-muehldorf.de</a>
<b>Nürnberg</b> Kiss Nürnberg/ Fürth/Erlangen	Elisabeth Benzing	0911 2349449	<a href="mailto:benzing@kiss-mfr.de">benzing@kiss-mfr.de</a>
<b>Rosenheim</b> Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim	Karin Woltmann	08031 3562810	<a href="mailto:karin.woltmann@dwro.de">karin.woltmann@dwro.de</a>