

Online-Reihe „Gesundheit stärken!“

29.01.2024	Gesundheitsinformationen im Netz finden
28.02.2024	Waldbaden: Zwischen Esoterik und Evidenz
11.03.2024	Depression: Therapie und Behandlungswege
25.03.2024	Organspende: Eine Chance für's Leben
11.04.2024	Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit
25.04.2024	Gehirnjogging: Gedächtnistraining für jedes Alter

Kostenfrei!

Wir freuen uns über Spenden an den Verein Selbsthilfekontaktstellen e.V., dazu bitte den QR-Codescannen:



Für alle Selbsthilfe-Engagierte, bitte weiterleiten!

Jeweils um 18 Uhr

Online in Big-Blue-Button oder Zoom

„Session zero“ vor jedem Termin für einen entspannten Technik-Check

Ausführliche Infos jeweils mit eigenem Flyer, dort finden Sie die Daten für die Anmeldungen!

Gemeinsam von:

