



Informationsveranstaltung: Selbsthilfe trifft Psychotherapie ONLINE

Schwerpunkt: Die Situation von Kindern und Jugendlichen

Mittwoch, 30. Oktober 2024, 14.00 bis 17.00 Uhr

Begrüßung, Einführung, Moderation

Prof. Dr. Monika Sommer

Vorständin Psychotherapeutenkammer Bayern

Irena Težak

Geschäftsführung SeKo Bayern

Fachvortrag mit anschließender Fragerunde

„Aufwachsen im Krisenmodus“ – Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Nicole Nagel, Vizepräsidentin der Psychotherapeutenkammer Bayern, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Vorstellung von Selbsthilfeangeboten

Betroffene und Angehörige erzählen ihre Geschichten, berichten von ihren Erfahrungen und zeigen, wie Selbsthilfe arbeitet und unterstützt.

Themen: Eltern von psychisch erkrankten Jugendlichen und jungen Erwachsenen, erwachsenen Kindern psychisch erkrankter Eltern, Online-Selbsthilfe für Betroffene, Selbsthilfegruppe von betroffenen Kindern und Jugendlichen, Eltern von ADHS-Kindern

mit: [ApK München](#), [Verein Seelenerbe](#), [Mutmachleute](#) und anderen

Technik: Barbara Fischer, SeKo Bayern

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention gefördert.